



نام:

کلاس:

تاریخ:



۱ جفتش را پیدا کن با خط وصل کن، یا شماره جفتش را در خانه بنویس.



خوراکی جشن نوروز



۱ آتش رشته



احتیاط در مصرف



۲ سمنو



کمتر بخوریم



۳ گوشت و حبوبات



سبزی، تخم مرغ، روغن



۴ یک سطر قرمز



کمک به رشد



۵ چربی و شیرینی



سبزی، حبوبات، کشک



۶ کوکو سبزی



۲ این خوراکی از کدام گروه است؟ دور جواب درست خط بکش.

گوشت و
حبوبات

شیر و
لبنیات

میوه و
سبزی

ماست

گوشت و
حبوبات

شیر و
لبنیات

میوه و
سبزی

عدس

گوشت و
حبوبات

شیر و
لبنیات

میوه و
سبزی

گوشت
گوسفند

گوشت و
حبوبات

شیر و
لبنیات

میوه و
سبزی

ماهی

گوشت و
حبوبات

شیر و
لبنیات

میوه و
سبزی

پرتقال

گوشت و
حبوبات

شیر و
لبنیات

میوه و
سبزی

کشک

گوشت و
حبوبات

شیر و
لبنیات

میوه و
سبزی

هویج

گوشت و
حبوبات

شیر و
لبنیات

میوه و
سبزی

دوغ



آفرین! «خوراکی‌ها» را با هم تمرین کردیم.

هر بخش را که تمام کردی، یکی از ستاره‌ها را رنگ کن.



نصب اپ مدرسه نیکی‌پو

مایکت

کافه‌بازار

کد را با دوربین بگیر یا روی گوشی همین‌جا را بزن.

nikipoo.ir/get



بازی آنلاین، بی‌نصب

همین تمرین را در بازی «جفت طبیعت» بازی کن:

کد را با دوربین بگیر یا روی گوشی همین‌جا را بزن.

nikipoo.ir/app/?game=pairs_science

