



کاربرگ نیکی پو

سالم باش، شاداب باش



بازی «آزمایشگاه پرسش»

درس ۳: سالم باش، شاداب باش

علوم اول

نام:

کلاس:

تاریخ:



۱ جواب درست دور جواب درست خط بکش.

کدام هنگام خطر به ما کمک می‌کند؟

آتش‌نشانی کتاب‌فروشی نانوايي

کدام کار بهداشت فردی است؟

تماشای تلویزیون کوتاه کردن ناخن‌ها دویدن در راهرو

کدام خوراکی برای زنگ تفریح مفیدتر است؟

پفک کشمش و نخودچی آب‌نبات

برای سالم ماندن دندان‌ها، گاهی پیش چه کسی می‌رویم؟

آتش‌نشان دندان‌پزشک نانوا



۲ درست یا نادرست؟ دور جواب درست خط بکش.

درست نادرست

برای سالم ماندن، به موقع و به اندازه می‌خوابیم.

درست نادرست

پاکیزگی نشانه ایمان است.

درست نادرست

همهٔ خوراکی‌ها برای زنگ تفریح مفید هستند.

درست نادرست

آتش‌نشانی هنگام خطر به ما کمک می‌کند.



۳ جفتش را پیدا کن با خط وصل کن، یا شمارهٔ جفتش را در خانه بنویس.

آرام راه رفتن در راهرو

۱ گروه ورزش و بازی

خوابیدن به موقع

۲ گروه بهداشت

خوردن غذاهای گوناگون

۳ گروه ایمنی

شنا و فوتبال

۴ گروه خواب و استراحت

مسواک زدن

۵ گروه تغذیه



آفرین! «سالم باش، شاداب باش» را با هم تمرین کردیم.

هر بخش را که تمام کردی، یکی از ستاره‌ها را رنگ کن.



نصب اپ مدرسه نیکی پو

کافه بازار مایکت

کد را با دوربین بگیر یا روی گوشی همین‌جا را بزن.

nikipoo.ir/get



بازی آنلاین، بی‌نصب

همین تمرین را در بازی «آزمایشگاه پرسش» بازی کن: کد را با دوربین بگیر یا روی گوشی همین‌جا را بزن.

nikipoo.ir/app/?game=quiz_science

