



کاربرگ نیکی‌پو

احساسات ما



بازی «مسابقه شهروند»

درس ۲: احساسات ما

مطالعات اجتماعی پنجم

نام:

کلاس:

تاریخ:



۱ جواب درست دور جواب درست خط بکش.

کدام احساس خوشایند است؟

غم شادی ترس عصبانیت

کدام کار را برای شوخی هرگز نباید انجام دهیم؟

خندیدن با دوستان ترساندن دیگران بازی گروهی

قصه گفتن

وقتی غمگینیم، به خودمان چه بگوییم؟

غم طبیعی است ولی همیشگی نیست

تقصیر همه است باید غم را از همه پنهان کنم

هیچ وقت شاد نمی‌شوم

اگر مواظب وسایل خود نباشیم و دفترمان را گم کنیم، چه می‌شود؟

تعجب می‌کنیم شادتر می‌شویم

خودمان ناراحت می‌شویم می‌ترسیم



۲ درست یا نادرست؟ دور جواب درست خط بکش.

درست نادرست

احساس غم همیشگی است و هرگز برطرف نمی‌شود.

درست نادرست

همه احساسات ما خوشایند هستند.

درست نادرست

همیشه می‌توانیم ترس خود را یکباره از بین ببریم.

درست نادرست

شادی احساسی است که هم خودمان و هم دیگران می‌توانند آن را در ما به وجود بیاورند.



۳ جفتش را پیدا کن با خط وصل کن، یا شماره جفتش را در خانه بنویس.

۱ غم

● ترس از تاریکی اتاق یا از امتحان

۲ ترس نابه‌جا

● احساسی طبیعی که همیشگی نیست

۳ جدایی از عزیزان

● ترس از بلندی یا از حیوانات درنده

۴ ترس به‌جا

● اتفاقی که ممکن است ما را غمگین کند



آفرین! «احساسات ما» را با هم تمرین کردیم.

هر بخش را که تمام کردی، یکی از ستاره‌ها را رنگ کن.



نصب اپ مدرسه نیکی‌پو

کافه‌بازار مایکت

کد را با دوربین بگیر یا روی گوشی همین‌جا را بزن.

nikipoo.ir/get



بازی آنلاین، بی‌نصب

همین تمرین را در بازی «مسابقه شهروند» بازی کن: کد را با دوربین بگیر یا روی گوشی همین‌جا را بزن.

nikipoo.ir/app/?game=quiz_social

