

آزمون مطالعات اجتماعی · پایه پنجم
درس ۲ - احساسات ما

مطالعات اجتماعی پنجم · چاپ ۱۴۰۵ · صفحه ۷ تا ۱۱ · نمونه ۱

نام و نام خانوادگی:

کلاس:

تاریخ:

نام آموزگار:

۱

درست یا نادرست جلوی جمله درست «د» و جلوی جمله نادرست «ن» بنویس.

۱. ترس از حیوانات درنده و ترس از بلندی، ترس‌های به‌جا هستند و از انسان محافظت می‌کنند.
۲. گاهی کارهایی که خودمان انجام می‌دهیم، باعث ناراحتی خودمان می‌شود.
۳. در تاریکی گاهی از وسایل اتاق خودمان می‌ترسیم، چون آن‌ها را نمی‌بینیم.
۴. احساس غم یک احساس طبیعی (عادی) است و همه انسان‌ها گاهی آن را پیدا می‌کنند.
۵. همه احساسات ما خوشایند هستند.

۲

جای خالی با کلمه‌های داخل کادر کامل کن. یک کلمه اضافه است.

مشاور خدا همیشگی سنی تعجب

۱. هنگام روبه‌رو شدن با چیزی که ما را می‌ترساند، از نام و یاد _____ کمک بگیریم.
۲. احساس غم طبیعی است، اما _____ نیست.
۳. در انتخاب فیلم و بازی رایانه‌ای باید به رده‌بندی _____ آن توجه کنیم.
۴. برای کم کردن غم می‌توانیم با پدر و مادر، معلم یا _____ مدرسه صحبت و مشورت کنیم.

۳

گزینه درست دور حرف گزینه درست خط بکش.

۱. برای مقابله با ترس، نخست چه کنیم؟
(الف) مشخص کنیم از چه چیزی و چقدر می‌ترسیم (ب) از همه دوری کنیم (پ) ترس را از همه پنهان کنیم
(ت) دیگران را بترسانیم
۲. کدام ترس به‌جاست و از ما محافظت می‌کند؟
(الف) ترس از امتحان (ب) ترس از حیوانات درنده (پ) ترس از هیولا (ت) ترس از آمپول
۳. کمک به دیگران هنگامی که غمگینیم، چه فایده‌ای دارد؟
(الف) دیگران ناراحت می‌شوند (ب) خسته‌تر می‌شویم (پ) کمتر به ناراحتی خود فکر می‌کنیم
(ت) غممان بیشتر می‌شود
۴. اگر مواظب وسایل خود نباشیم و دفترمان را گم کنیم، چه می‌شود؟
(الف) تعجب می‌کنیم (ب) می‌ترسیم (پ) شادتر می‌شویم (ت) خودمان ناراحت می‌شویم
۵. وقتی غمگینیم، به خودمان چه بگوییم؟
(الف) هیچ‌وقت شاد نمی‌شوم (ب) تقصیر همه است (پ) باید غم را از همه پنهان کنم
(ت) غم طبیعی است ولی همیشگی نیست

۴ وصل کن حرف جواب درست را در خانه کنار هر مورد بنویس.

- (الف) در انتخاب فیلم و بازی رایانه‌ای به آن توجه کنیم
- (ب) ترس از بلندی یا از حیوانات درنده
- (پ) یکی از بزرگ‌ترهایی که برای غم و ترس از او کمک می‌گیریم
- (ت) احساسی طبیعی که همیشگی نیست

☐
☐
☐
☐

۱. غم
۲. مشاور مدرسه
۳. ترس به‌جا
۴. رده‌بندی سنی

۵ ترس به‌جا یا نابه‌جا؟ برای هر ترس یکی از دو خانه را تیک بزن.

ترس نابه‌جا	ترس به‌جا	
☐	☐	ترس از آمپول و دندان‌پزشکی
☐	☐	ترس از امتحان
☐	☐	ترس از غول و هیولا
☐	☐	ترس از بلندی
☐	☐	ترس از حیوانات درنده و موزی
☐	☐	ترس از صداهای وحشتناک و مهیب

۶ به ترتیب شماره بگذار راهکارهای مقابله با ترس را به ترتیبی که کتاب گفته از ۱ تا ۳ شماره بگذار.

☐ فکر می‌کنیم ترسمان به‌جاست یا نه و علت آن چیست

☐ با بزرگ‌ترها مشورت می‌کنیم و از آن‌ها کمک می‌گیریم

☐ مشخص می‌کنیم از چه چیزی و چقدر می‌ترسیم

۷ پاسخ کوتاه با جمله خود بنویس.

۱. ترس به‌جا چه فایده‌ای دارد؟ یک نمونه بنویس.

۲. دو راه برای برطرف کردن احساس غم بنویس.

۳. دو چیز بنویس که ممکن است ما را غمگین کند.

پاسخ‌نامه این آزمون و نمونه سوال درس‌های دیگر و آزمون نوبت: nikipoo.ir/azmoon/motaleat-5

نیکی‌پو . nikipoo.ir